

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
«Психоэмоциональной коррекции за 9 дней»**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании. Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

1. Консультативно-диагностические процедуры:

- Первичная консультация врача - терапевта в день приезда.
- Наблюдение врача в процессе лечения.
- Первичная консультация врача –физиотерапевта.
- Первичная консультация врача-гинеколога.
- Первичная консультация врача-невролога.
- Первичная консультация психолога.
- Заключительная консультация врача терапевта.
- Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови,
 - биохимический анализ крови: глюкоза крови, трансаминазы (АСТ, АЛТ),
 - клинический анализ мочи,
 - анализ кала на энтеробиоз, я/глист и простейшие.
- Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ);
 - УЗИ щитовидной железы;
 - ЭХО – кардиография.

2. Лечебно – оздоровительные процедуры:

- Круглосуточная дежурная медицинская служба,
- Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
- Занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 5 занятий.
- Гидротерапия:
 - ванны (ароматические, йодобромные, минеральные) ч/день – 5 процедур,
 - подводный гидромассаж ч/день – 3 процедуры.
- Массаж 2 ед. – 5 процедур. (количество процедур определяется половиной от срока путевки).
- Поляризованный свет «Биоптрон» – 8 процедур.
- Аппаратная физиотерапия (Полимаг02) – 8 процедур.
- Сухая иммерсия - 5 процедур.
- Карбокситерапия – 3 процедуры.
- Галотерапия –8 процедур.
- Психотерапия (аутогенные тренировки) – 5 сеансов.
- Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
- Диетотерапия.
- Успокоительный чай – 5 приёмов.
- Приём минеральной воды (по назначению врача)
- Скандинавская ходьба - ежедневно (45-60 мин).
- Терренкур – ежедневно (45-60 мин).

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря:
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;
- в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;
- ✓ культурно-развлекательная программа;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi (беспроводной интернет) в холле 1 этажа основного корпуса.

Приложение №2

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу «Психозмоциональной коррекции за 9 дней»

ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: АД-мониторирование, ЦДС (цветовое дуплексное сканирование сосудов головного мозга, ХМ (холтеровское мониторирование ЭКГ), УЗДГ сосудов нижних конечностей, УЗИ (ультразвуковые исследования) других органов.
3. Карбокситерапия больше 3 процедур.
4. Кислородная камера.
5. Ударно-волновая терапия (УВТ).
6. Прессотерапия.
7. Ингаляции атомарным водородом.
8. Ингаляции оксида азота.
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.
11. Сауна «Люкс».
12. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
13. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).

ПРОЧИЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автостоянка;
- ✓ междугородный и международный телефон;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ экскурсии.

Противопоказания: возраст старше 65-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- справку для посещения бассейна;
- полис ОМС;

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.