

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых  
для формирования индивидуальной программы  
по программе «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ 7 дней»**

*Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании. Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.*

*Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).*

*Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.*

**1. Консультативно-диагностические процедуры:**

- Первичная консультация врача - терапевта в день приезда,
- Наблюдение врача в процессе лечения,
- Первичная консультация врача –физиотерапевта,
- Первичная консультация врача-оториноларинголога,
- Первичная консультация психолога,
- Заключительная консультация врача терапевта.
- Лабораторная диагностика:
  - клинический анализ крови,
  - биохимический анализ крови (глюкоза крови, липидный спектр крови, трансаминазы),
  - клинический анализ мочи.
- Функциональные методы исследования:
  - электрокардиография (ЭКГ).

**2. Лечебно – оздоровительные процедуры:**

- Круглосуточная дежурная медицинская служба,
- Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
- Занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 5 занятий.
- Скандинавская ходьба - ежедневно (45-60 мин).
- Терренкур – ежедневно (45-60 мин).
- Ванны (хвойно-жемчужные или минеральные) ч/день - 3 процедуры.
- Души (циркулярный или веерный) ч/день – 3 процедуры.
- Подводный гидромассаж ч/день – 3 процедуры.
- Массаж 2 ед. – 5 процедур.
- Аппаратная физиотерапия (светотерапия или дарсонвализация) – 5–6 процедур.
- Индивидуальное психологическое консультирование с тестированием – 2 приема.
- Психотерапия (аутогенные тренировки) – 5 сеансов.
- Ксенонтерапия – 1 сеанс.
- Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 3 сеанса.
- Диетотерапия (назначается индивидуально): диетическое питание/разгрузочные дни.
- Кислородный коктейль или успокоительный чай – 5 приёмов.
- Приём минеральной воды (по назначению врача).

**3. SPA- процедуры.**

- Обертывание на профессиональной косметике Lamaris - 1 процедура, 60 мин.
- Косметический массаж лица или микродермабразия – 1 процедура.
- Кедровая бочка с аквадермальным комплексом – 1 сеанс.
- SPA – капсула – 1 сеанс.
- Фотарий (солнечная комната) – 1 сеанс.

### ***ПРОЧИЕ УСЛУГИ:***

прокат спортивного инвентаря:

в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;

в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;

- ✓ культурно-развлекательная программа;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi (беспроводной интернет) в холле 1 этажа основного корпуса.

## **Приложение №2**

### **Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ за 7 дней»**

#### ***ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ***

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: АД-мониторирование, ЦДС (центральное дуплексное сканирование сосудов головного мозга, ХМ (холтеровское мониторирование ЭКГ), УЗДГ сосудов нижних конечностей, УЗИ (ультразвуковые исследования) других органов.
3. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
4. Карбокситерапия.
5. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
6. Кислородная камера.
7. Сухая иммерсионная ванна.
8. Ксенонтерапия.
9. Прессотерапия.
10. Спелеотерапия.

#### ***ПРОЧИЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:***

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автостоянка;
- ✓ междугородный и международный телефон;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ экскурсии.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

**Противопоказания:** возраст старше 60 лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, беременность с 26 недели, психические заболевания в период обострения.

#### **Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:**

- паспорт;
- путевку;
- справку для посещения бассейна;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.