

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых  
для формирования индивидуальной программы  
санаторно-курортной путёвки**

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

*Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.*

*Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур. Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).*

*Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.*

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика: общий клинический анализ крови, глюкоза крови, протромбиновый индекс, биохимический (общий холестерин,  $\alpha$ - холестерин,  $\beta$ -холестерин, триглицериды, коэф. атерогенности, трансаминазы), общий анализ мочи, общий анализ кала.
5. Функциональные методы исследования: электрокардиография (ЭКГ), функция внешнего дыхания (ФВД).
6. УЗИ по назначению врача – 1 орган.
7. Консультации специалистов (кардиолога, психолога, оториноларинголога, физиотерапевта).
8. Плавание в бассейне.
9. Занятия лечебной гимнастикой.
10. Массаж ручной - 2 ед.
11. Подводный гидромассаж.
12. Бальнеолечение:
  - ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные),
  - души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий),
  - сухие углекислые ванны,
  - вихревые и контрастные ванны.
13. Аппаратная физиотерапия (гальванизация; электрофорез лекарственных средств, бишофита; импульсные токи (СМТ-, ДДТ-терапия); ультразвуковая терапия и лекарственный ультрафонофорез; микроволновая терапия; терапия магнитными полями (переменное, импульсное магнитное поле локального и общего воздействия), дарсонвализация, ультратонотерапия; электрическое поле УВЧ; КВЧ-терапия; УФ облучение; наружная магнито-инфракрасная лазерная терапия, лазеротерапия надвенная).
14. Аппаратный вакуумный массаж.
15. Лимфопрессура.
16. Детензортерапия.
17. Электровибротепломассаж (ЭВТМ).
18. Криотерапия.
19. Озокеритопарафинолечение.
20. Спелеотерапия.
21. Аэрозольтерапия.
22. Аутогенная тренировка.
23. Инфузионная в/мышечная, в/венная струйная терапия.
24. Диетотерапия.
25. Приём минеральной воды.
26. Терренкур, скандинавская ходьба.
27. Лечение в ЛОР кабинете.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

- ✓ прокат спортивного инвентаря: (велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги).

льтурно-развлекательная программы для детей и взрослых;

библиотека;

Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

## Приложение №2

### Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу санаторно-курортной путёвки

#### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, онко-маркеры, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ-мониторирование, АД-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера).
4. Галотерапия.
5. Ксенонтерапия.
6. Карбокситерапия.
7. Иммерсионная ванна.
8. Ударно-волновая терапия (ЭУВТ).
9. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой».
10. Посещение сауны и хамам при бассейне.
11. Сауна «Люкс».
12. Косметология.
13. Посещение SPA – комплекса.
14. Индивидуальное психологическое консультирование.
15. Плановая медикаментозная терапия.
16. Инфузионная внутривенная капельная терапия.
17. Оформление санаторно-курортной карты.

#### **ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ междугородный и международный телефон, факс;
- ✓ интернет-салон;
- ✓ бар;
- ✓ фитобар;
- ✓ бильярд.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

**Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:**

- паспорт;
- путевку;
- санаторно-курортную карту;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.