

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования индивидуальной программы реабилитации «КАРДИО» при путёвке от 18 дней.**

**Показания для программы реабилитации «КАРДИО»**

- инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);
- состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН не более II степени по NYHA;
- ИБС, стенокардия напряжения I–II ф.к.;
- гипертоническая болезнь I–III степени I-II стадии.

**Задачи реабилитации:**

- вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
- восстановление физической работоспособности
- психологическая реадaptация
- подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация)
- улучшение качества жизни

Основным противопоказанием к проведению кардиореабилитации является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН II-III стадии.

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.1).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика в динамике:
  - клинический анализ крови - 1,
  - протромбиновый индекс, МНО - 1,
  - АЧТВ - 1,
  - Биохимический анализ крови-1:
    - глюкоза крови,
    - общий холестерин,
    - холестерин ЛПВП и ЛПНП,
    - триглицериды,
    - АСТ,
    - АЛТ,
    - мочевая кислота,
  - клинический анализ мочи -1,
5. Функциональные методы исследования:
  - электрокардиография (в динамике) - 2,
  - Холтеровское мониторирование ЭКГ- 1,

- ЭХО – кардиография - 1,  
– Суточное мониторирование АД - 1,  
– Велозргометрия (по показаниям) -1,  
– УЗДГ сосудов нижних конечностей и аорты (по показаниям) -1.
6. Консультации специалистов:
- зав. лечебно-реабилитационным отделением (врача по лечебной физкультуре),
  - кардиолога,
  - психолога,
  - оториноларинголога,
  - физиотерапевта.
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Индивидуальные или малогрупповые занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 12 занятий.
9. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
10. Подводный гидромассаж – 7 процедур.
11. Детензор терапия – 10 процедур.
12. Аппаратный вакуумный массаж- 10 процедур.
13. Лимфопресс (после УЗДГ сосудов нижних конечностей) -10 процедур.
14. Бальнеолечение – 7 процедур:
- ванны (хвойно-жемчужные, минеральные, сухие углекислые ванны),
  - души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий),
  - вихревые или контрастные ванны.
15. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов).
- Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон»,
  - Надвенное лазерное облучение крови,
  - Магнито-лазеротерапия (МИЛТА) на область сердца,
  - Местная магнитотерапия на послеоперационные швы,
  - КВЧ-терапия на область сердца,
  - Поляризованный свет «Биоптрон»,
  - Дорсонвализация волосистой части головы, голени и стоп.
16. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
17. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.
18. Аэрозольтерапия –10 процедур.
19. Аутогенная тренировка– 10 процедур.
20. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
21. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
22. Диетотерапия.
23. Приём минеральной воды «Загорская-2».
24. Терренкур.
25. Скандинавская ходьба.

#### Приложение №2.1

#### *Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «КАРДИО»*

#### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга)).
3. Ксенонтерапия.

4. Оксигенотерапия (кислородная камера).
5. Сухая иммерсия.
6. Карбокситерапия.
7. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
8. Индивидуальное психологическое консультирование.
9. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

*Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:*

- паспорт;
- путевку;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

*Примечание:* Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

### Приложение №1.2

#### *Перечень методов диагностики и лечения предлагаемых для формирования индивидуальной программы реабилитации «ЭНДО» при путёвке от 18 дней.*

#### **Показания для программы реабилитации «ЭНДО»:**

- эндопротезирование тазобедренных суставов, коленных суставов (через 1,5 месяца после оперативного вмешательства);
- постравматические артриты;
- обменно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов.

#### **Задачи реабилитации:**

- профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны опорно-двигательного аппарата;
- устранение нейротрофических изменений нижних конечностей;
- восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;
- восстановление функции конечности, формирование оптимального двигательного стереотипа.
- полноценная адаптация к повседневной двигательной активности.

### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

*Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.*

*Методы (Приложение №1.2), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене их на дополнительные платные услуги (Приложение №2.2).*

*Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.*

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Лабораторная диагностика:
  - клинический анализ крови - 1,

- протромбиновый индекс, МНО - 1,
- АЧТВ - 1,
- Биохимический анализ крови-1:
  - глюкоза крови,
  - АСТ,
  - АЛТ,
  - мочевая кислота.
- 3. Функциональные методы исследования:
  - электрокардиография (ЭКГ) - 1,
  - УЗДГ артерий нижних конечностей -1.
  - УЗДГ вен нижних конечностей - 1.
  - УЗИ суставов (по назначению врача).
- 4. Консультации специалистов:
  - зав. лечебно-реабилитационным отделением (врача по лечебной физкультуре),
  - психолога,
  - физиотерапевта,
- 5. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
- 6. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 12 занятий.
- 7. Лечебная гимнастика с использованием тренажёров для пассивной реабилитации конечностей под руководством врача реабилитолога индивидуально – 12 занятий.
- 8. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
- 9. Подводный гидромассаж (при отсутствии противопоказаний) – 7 процедур.
- 10. Бальнеолечение – 7 процедур:
  - ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
  - души (циркулярный, веерный, Шарко),
  - вихревые или контрастные ванны.
- 11. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов).
  - местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями,
  - лазеротерапия,
  - ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами,
  - электрофорез с лекарственными веществами,
  - микроволновая терапия,
  - поляризованный свет «Биотрон»,
  - локальная воздушная криотерапия,
  - электростатический массаж Хивамат.
- 12. Лимфопресс – 10 процедур.
- 13. Карбокситерапия- 2 сеанса
- 14. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
- 15. Аутогенная тренировка– 10 процедур.
- 16. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
- 17. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
- 18. Диетотерапия.
- 19. Приём минеральной воды «Загорская-2».
- 20. Терренкур.
- 21. Скандинавская ходьба.

*Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,  
не входящих в программу реабилитации «ЭНДО»*

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование магистральных артерий головы).
3. Оксигенотерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия (свыше включенных в стоимость)
5. Ксенонтерапия.
6. Сухая иммерсионная ванна.
7. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
8. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
9. Фотарий.
10. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
11. Индивидуальное психологическое консультирование.
12. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

**Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:**

- паспорт;
- путевку;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.3

*Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых  
для формирования индивидуальной программы  
реабилитации больных пневмонией, ассоциированной с коронавирусной инфекцией «COVID-19»  
и других заболеваний легочной системы  
«ПОСТCOVID / ПУЛЬМО» при путёвке от 18 дней.*

**Показания для программы реабилитации «ПОСТCOVID / ПУЛЬМО»:**

- состояние после COVID-19 пневмонии;
- хроническая обструктивная болезнь лёгких I-II стадии вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени
- бронхиальная астма в стадии ремиссии
- состояние после перенесённой пневмонии в фазе реконвалесценции не ранее 4-х недель от начала заболевания при дыхательной недостаточности не более II степени
- хронический бронхит в фазе ремиссии.

**Задачи реабилитации:**

- восстановление функции внешнего дыхания;
- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- адаптация к бытовым нагрузкам;
- укрепление иммунной системы;
- вторичная профилактика заболеваний бронхолегочной системы;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- улучшение качества жизни.

### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

*Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.*

*Методы (Приложение №1.3), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.3).*

*Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.*

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика:
  - клинический анализ крови - 2,
  - протромбиновый индекс - 2,
  - АЧТВ-2,
  - биохимический анализ крови:
    - глюкоза крови-1;
    - трансаминазы-1;
  - клинический анализ мочи - 1,
  - анализ кала на я/глист и простейшие - 1.
5. Функциональные методы исследования:
  - электрокардиография (ЭКГ) – 2;
  - ЭХОКГ –1;
  - УЗИ органов брюшной полости -1;
  - УЗИ почек -1;
  - ФВД - функция внешнего дыхания – 1.
6. Консультации специалистов:
  - оториноларинголога,
  - кардиолога,
  - физиотерапевта,
  - психолога.
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 10 занятий.
9. Массаж ручной - 2 ед. – 8 процедур.
10. Аппаратный вакуум массаж (при отсутствии противопоказаний) – 8 процедур.
11. ЭВТМ (электротепловибромассаж)- 8 процедур (при отсутствии противопоказаний),
12. Бальнеолечение:
  - ванны (хвойно-жемчужные, минеральные, сухие углекислые) -7 процедур,

ши (циркулярный, веерный, Шарко) - 7 процедур,  
дромассаж - 7 процедур.

Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с  
том сочетания)

естная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями;

поляризованный свет «Биотрон»;

модулированные синусоидальные токи;

лектрофорез с лекарственными веществами;

льтразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами;

адвенное лазерное облучение крови;

азеротерапия.

4. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.

5. Аэрозольтерапия– 10 процедур.

ингаляции с минеральной водой,

ингаляции с подорожником на минеральной воде,

ингаляции с календулой,

ингаляции с Ротоканом,

небулайзерная терапия с Лазолваном,

небулайзерная терапия с Вентолином или Беродуалом.

6. Аутогенная тренировка – 10 процедур.

7. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5  
сеансов.

8. Кислородная камера – 3 процедуры.

9. Детензортерапия– 8 процедур.

10. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).

1. Диетотерапия.

2. Приём минеральной воды «Загорская-2».

3. Терренкур.

4. Скандинавская ходьба.

### Приложение №2.3

#### ***Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации легочных заболеваний «ПОСТCOVID / ПУЛЬМО».***

#### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).

2. Функциональные методы исследования: (АД-мониторирование, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ.

3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)

4. Карбокситерапия.

5. Сухая иммерсия.

6. Ксенонтерапия.

7. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).

8. Фотарий.

9. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).

10. Индивидуальное психологическое консультирование.

11. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

**Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:**

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

**Примечание:** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

### **Приложение №1.4**

#### ***Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования индивидуальной программы реабилитации «ОСТЕО» при путёвке от 18 дней.***

**Показания для программы реабилитации «ОСТЕО»:**

- остеохондроз позвоночника (шейный, грудной и поясничные отделы) вне обострения;
- состояние после оперативного лечения межпозвонковых грыж (через 4 недели после операции при отсутствии осложнений);
- миофасциальный болевой синдром;
- остеопороз (при потере МПК не более 30%)

**Задачи реабилитации:**

- формирование оптимального двигательного стереотипа (обучение «поведению без боли»)
- устранение мышечного дисбаланса и нейротрофического синдрома
- подбор индивидуального комплекса физических упражнений, индивидуальной программы физических нагрузок.

### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**

**Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.**

**Методы (Приложение №1.4), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.4).**

**Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.**

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика:
  - клинический анализ крови - 1,
  - протромбиновый индекс - 1,
  - Биохимический анализ крови:
    - глюкоза крови - 1,
    - мочевиная кислота - 1.
  - общий анализ мочи - 1.
5. Функциональные методы исследования:



- электрокардиография (ЭКГ) - 1,
6. Консультации специалистов (зав. лечебно-реабилитационным отделением, психолога, физиотерапевта).
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 12 занятий.
9. Детензор терапия – 10 процедур.
10. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
11. Подводный гидромассаж (при отсутствии противопоказаний) – 7 процедур.
12. Аппаратный вакуум массаж – 7 процедур.
13. Бальнеолечение – 7 процедур:
- ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
  - души (циркулярный, веерный, Шарко),
  - вихревые или контрастные ванны.
14. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов)
- общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»,
  - местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями,
  - модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами,
  - электрофорез с лекарственными веществами,
  - лазеротерапия,
  - электростатический массаж Хивамат,
  - поляризованный свет «Биоптрон»
15. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
16. Сухая иммерсионная ванна- 3 процедуры.
17. Подводное вертикальное вытяжение (при наличии МРТ фиксирующего пояса) – 10 процедур.
18. Аутогенная тренировка – 10 процедур.
19. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
20. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
21. Диетотерапия.
22. Приём минеральной воды «Загорская-2».
23. Терренкур.
24. Скандинавская ходьба.

#### Приложение №2.4

### **Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «ОСТЕО»**

#### ***МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ***

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Ксенонтерапия.
5. Карбокситерапия.
6. Сухая иммерсия (в количестве, больше включённых в программу).
7. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
8. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
9. Фотарий.
10. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
11. Индивидуальное психологическое консультирование.

.. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

***Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:***

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- заключение рентгенографии или КТ позвоночника (суставов по показаниям);
- МРТ актуального отдела позвоночника;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

***Примечание:*** Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.